

Plats och tid	Faxälven kl. 09:00-12:00
Beslutande ledamöter	Annika Lindström (C) Stefan Nilsson (KD) Marie Svensson (V) Gunnel Persson Westin (S) (ordförande)
Övriga närvarande	Carl Persson (Sekreterare) Maria Lindgren (Folkhälsoenheten) Adam Edler (Folkhälsoenheten) §2 Malin Emmesjö (Folkhälsoenheten) §3 Cecilia Andersson (Folkhälsoenheten) §5 Lisbet Gibson (Regionöverläkare)
Utses att justera	Annika Lindström
Justeringens plats och tid	Digital justering , 2026-03-09 00:00
Protokollet omfattar	§§1-7

Justerat av	Ordförande Gunnel Persson Westin
	Justerande Annika Lindström
	Sekreterare Carl Persson

ANSLAG/BEVIS	Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla		
Organ	Politiskt råd för folkhälsa		
Sammanträdesdatum	2026-02-20		
Datum för anslags uppsättande	2026-03-12	Datum för anslags nedtagande	2026-04-02
Förvaringsplats för protokollet	Regionens hus		

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

- §1 Val av justerare och tid för justering
- §2 Strategi för trygghet och folkhälsa
- §3 Primärvårdens förmåga att omhänderta behoven för personer med psykisk ohälsa 2025
- §4 Aktuellt från Folkhälsoenheten
- §5 Projekt: Digital träning vid cancersjukdom
- §6 Årets folkhälsoinsats
- §7 Sammanträdestider hösten 2026

§1

Val av justerare och tid för justering

Sammanfattning

Politiska rådet för folkhälsa ska utse en person att tillsammans med ordförande justera protokollet.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa utser Annika Lindström (C) att tillsammans med ordförande justera protokollet.

Paragrafen är justerad

§2

Strategi för trygghet och folkhälsa

Sammanfattning

Adam Edler, Folkhälsoenheten informerar om strategin för trygghet och folkhälsa

Bakgrund till strategin är de fyra fokusområdena:

- Hållbar tillväxt med fokus på grön omställning
- Att möta de demografiska utmaningarna
- Att bidra till att stärka totalförsvaret
- Ökad trygghet och förbättrad folkhälsa

Det övergripande målet är att skapa ett län där god och jämlik hälsa för alla invånare, oavsett bakgrund eller livssituation, ges likvärdiga möjligheter till god hälsa och trygghet.

Förslag på en ny strategigrupp och ett dialogforum. Strategigruppen består av representanter från Länsstyrelsen, folkhälsoenheten och en kommunal representant som leder det strategiska arbetet, tar fram handlingsplaner och är en samordnande länk. Dialogforumet för trygghet och folkhälsa träffas 2-4 gånger / år och är en vidareutveckling av Folkhälso-Z. Forumet ska inkludera både politik och tjänstepersoner från både region och kommun samt näringsliv, myndigheter och den ideella sektorn.

Beslutsunderlag

- RS 1083 2025 Remiss Länsövergripande strategi för trygghet och folkhälsa i Jämtlands län

Paragrafen är justerad

§3

Primärvårdens förmåga att omhänderta behoven för personer med psykisk ohälsa 2025

Sammanfattning

Malin Emmesjö, Folkhälsoenheten informerar om den uppföljning som har genomförts av länets hälsocentralers förmåga att omhänderta personer med psykisk ohälsa, med utgångspunkt i Socialstyrelsens målbild för vårdcentralernas omhändertagande av psykisk ohälsa.

Bakgrund till uppföljningen är den högre risken att bli sjukskriven för psykisk ohälsa i Jämtlands läns (22% högre risk för F-diagnoser och 30% högre risk för F43-diagnoser) samt den höga suicidstatistiken för länet.

GAP-analysen visar att den finns en ojämlik tillgång till professioner och kompetenser inom primärvården. Det finns även en otydlig struktur kring vägen in, möjligheter till bedömning och behandlingsalternativ för patienter med psykisk ohälsa. Bristande förtroende, samverkan och samsyn mellan primärvård och den specialiserade vården samt långa väntetider för psykologisk behandling.

Presentationen skickas ut i sin helhet via mail

Paragrafen är justerad

§4

Aktuellt från Folkhälsoenheten

Sammanfattning

Maria Lindgren, enhetschef folkhälsoenheten informerar.

VP26 Folkhälsoenheten

De politiska uppdragen är detsamma som förra året men minskade personalresurser har gjort att man har förlängt enhetens aktiviteter kopplade till målen. Det är ett långsiktigt arbete och det går enligt plan.

Personalläget Folkhälsoenheten

Ett antal vakanser finns på grund av anställningsstoppet. En process med facklig samverkan är påbörjad för att se över Folkhälsoenhetens ram och hur man kan skala ner utifrån rådande omständigheter och besparingskrav.

Samisk hälsa

Rekrytering av tjänsten utvecklingsstrateg nationella minoriteter pågår.

Micro learning i samisk hälsa och kulturförståelse ligger ute nu och är obligatorisk för all personal inom regionen.

Statsbidragsfinansierat arbete

Rekvirering av statsbidrag för att stärka arbetet med föräldraskapsstöd, FaR och fysisk aktivitet. Inom psykisk hälsa och suicidprevention pågår arbete med fördelningen av medel. De flesta statsbidragen är försenade i år. Det är bekymmersamt och försvårar arbetet.

Samverkan barn och ungas hälsa

Regionen och länets kommuner har en lång historia av samverkan för barn och ungas hälsa. Det finns flertalet gemensamma dokument på området i nuläget. Flera av dokumenten är i behov av revidering. I samband med att samverkansstrukturen mellan kommunerna och regionen ses över beslutades även att göra en översyn av samtliga samverkansdokument inom området.

Regionen och Kommunförbundet fick under förra året gemensamt uppdraget från SVOM och BUZ att sammankalla en arbetsgrupp med deltagare från IFO, elevhälsa, hälso- och sjukvård för att ta fram förslag på principer för samverkan gällande barn- och ungas hälsa och göra en översyn av de samverkansdokument vi har på området.

Uppdraget har återredovisats och rekommendationsbeslut har tagit i SVOM och BUZ, ärendet går till HSN under mars månad.

Förslag på fortsatt uppdrag har godkänts av SamReKo. Det fortsatta arbetet handlar om att ta fram en övergripande länsgemensam överenskommelse inom området barn och ungas hälsa, att ge förslag på riktlinjer kopplade till överenskommelsen samt en plan för hur detta ska spridas och implementeras.

Paragrafen är justerad

§5

Projekt: Digital träning vid cancersjukdom

Sammanfattning

Information om nystartat projekt Digital träning för cancerdrabbade – en satsning för att främja fysisk aktivitet och träning med särskilt fokus på att nå personer bosatta i glesbygd.

Projektet har som mål att få fler att röra sig under och efter en cancerbehandling med särskilt fokus på att nå fler på landsbygden som idag har begränsade möjligheter till anpassad träning. Lösningarna ska kunna användas av alla norrlänen.

Under projektet kommer man bedriva omvärldsbevakning och se vilket digitalt material som finns och kan användas. Man kommer även producera egna träningsfilmer och lyfta erfarenheter från cancerdrabbade. När filmerna är klara kommer dem att visas för rådet.

Cecilia berättar även om ett annat projekt. Träningsgrupp för personer med psykisk ohälsa inom närvårdsområde Östersund. Rådet önskar ytterligare information om projektet vid ett senare tillfälle.

Paragrafen är justerad

§6

Årets folkhälsoinsats

Sammanfattning

Carl Persson, Folkhälsoenheten Information om årets folkhälsoinsats.

Utllysningen pågår fram till 28 feb och 74 st nomineringar har kommit in.

Tidsplan:

1/3 - 31/3 Folkhälsoenheten gör en sammanställning av nomineringarna och tar fram ett urval på fem nomineringar.

17/4 Nomineringarna lyfts på Folkhälso-Z presidium

20/4 Nomineringarna lyfts på Politiskt råd för folkhälsa

26-27/5 Regionstyrelsen beslutar om pristagare

16-17/6 Priset delas ut på Regionfullmäktige

Paragrafen är justerad

§7

Sammanträdestider hösten 2026

Sammanfattning

Förslag på tider:

22 september 09.00 - 12.00

2 november 09.00 - 12.00

Förslag till beslut

Politiskt råd för folkhälsa föreslår följande sammanträdestider för hösten 2026:

14 september 08.00 - 11.00

2 november 09.00 - 12.00

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa fastställer följande sammanträdestider för hösten 2026:

14 september 08.00 - 11.00

2 november 09.00 - 12.00

Paragrafen är justerad